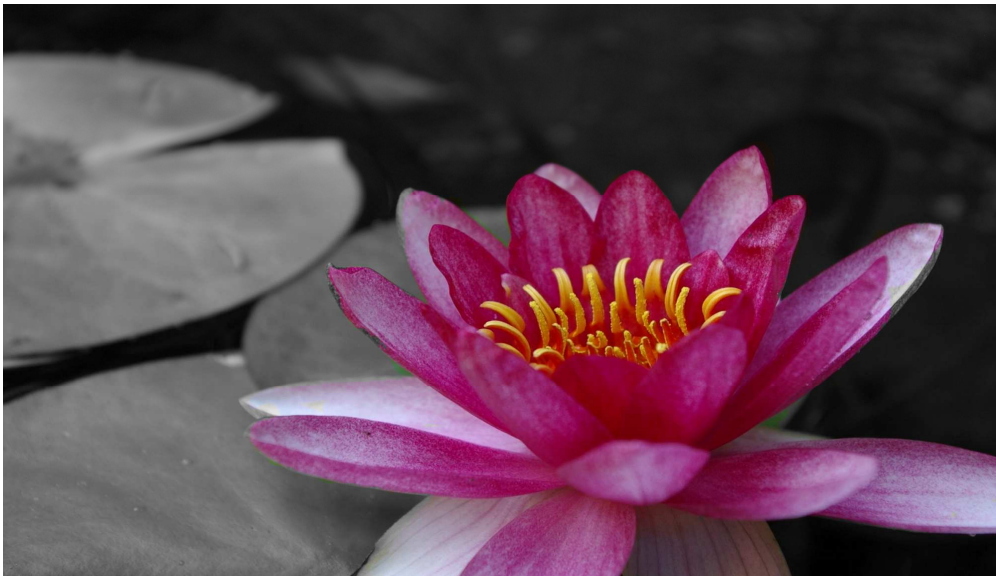


Respirare

Con il respiro, dentro il corpo, in giro per il mondo



Respirare e' venire al mondo

Psicologi professionisti propongono un percorso di attivazione corporea e di rilassamento.

In questo spazio sarà possibile fare esperienza delle caratteristiche del proprio respiro e del proprio corpo ed avere l'occasione di riconoscere ed esprimere la propria energia, frequentemente trattenuta sotto forma di tensioni.

Si consiglia di indossare abiti comodi, magari una tuta (la palestra è dotata di spogliatoio e armadietti)

Quota di partecipazione: 35 euro per ogni incontro (125 euro mensili)

Dove e quando? Fisio3 - Via dei Colli Portuensi 110/a - Roma
Ogni giovedì dalle 18.00 alle 19.30
(non è necessario partecipare ad ogni incontro)